

## Примеры резюме

*Пример резюме выпускника без опыта работы*

### **Иванов Иван Иванович**

E-mail xxxxxxxxxxxx

Тел. (моб.) xxxxxxxxxxxx

Дата рождения 04.05.93

Д.адрес:

**Цель:** ищу работу в сфере машиностроения, радиоэлектронной промышленности в качестве электромонтажника, регулировщика РЭА и приборов. Имею 4 разряд регулировщика РЭА и приборов, среднее образование.

#### **Образование**

2010 г. Закончил Ярославский техникум радиоэлектроники и телекоммуникаций по специальности «Техническое обслуживание и ремонт радиоэлектронной техники», присвоена квалификация «техник».

#### **Профессиональный опыт**

2009-2010 г.г. Проходил различные виды производственной практики на Ярославском электровозоремонтном заводе, филиале ОАО "РЖД".  
Приобрел опыт настройки, ремонта РЭА и комплексов, участвовал в работах по внедрению технических проектов, работе с технической документацией, монтажных работах.  
Имею опыт работы в производственной бригаде.

#### **Дополнительная информация и ключевые навыки**

Могу производить настройку и ремонт всего спектра радио - электронной аппаратуры. Имею большой интерес к техническим видам работ, в т.ч. к установке, наладке и ремонту различного оборудования, компьютерной технике.  
Занимаюсь спортом (играю в футбол).

#### **Рекомендации**

Имею рекомендации от начальника участка (название участка) П.П.Петрова, где проходил производственную практику.

*Пример резюме выпускника с опытом работы*

**Петров Сергей Иванович**

E-mail xxxxxxxxxxxx

Тел. (моб.) xxxxxxxxxxxx

Дата рождения 04.05.90

Д.адрес:

**Цель:** ищу работу по специальности в должности менеджера в сфере торговли. Имею трехлетний опыт работы: в качестве продавца – консультанта и торгового представителя. Минимальная оплата труда – от 20000 рублей.

**Образование**

2009 г. Закончил Ярославский региональный торговый колледж по специальности «коммерция», присвоена квалификация «менеджер по продажам».

**Профессиональный опыт**

08.2009 - 06.2010. ООО Торговая компания «Евростиль». Продавец – консультант.  
Должностные обязанности: поддержание и формирование ассортимента строительных материалов, выписка материалов со склада, консультирование клиентов по всему ассортименту стройматериалов, оформление заявок.

07.2010 - 01.2013. ООО «Русский градус». Торговый представитель.  
Должностные обязанности: поддержание товарного ассортимента в магазинах на вверенной территории, работа с существующей базой и создание новой, мониторинг конкурентов, мерчендайзинг.

**Дополнительная информация**

Опыт прямых продаж и работы с людьми.

Высокая работоспособность, настойчивость в достижении цели, честность.

Креативное мышление, целеустремленность, мобильность, стремление к обучению, к личностному и профессиональному росту.

Грамотная речь, коммуникабельность, активная жизненная позиция.

Готовность к командировкам: да.

Дополнительные навыки:

Знание программ: Windows, MS Office. Работа с Internet. Умение работать с электронной почтой, с офисной техникой.

## **О мини-резюме**

Последние годы становится нормальной традицией размещение частных объявлений о поиске работы в средствах массовой информации, как правило, в изданиях, посвященных поиску работы (газетах и журналах), реже – на телевидении.

Мини-резюме – это предельно краткая информация о соискателе, содержащая 1-3 предложения, для размещения в газете или на телевидении (бегущая строка).

В нем должна быть указаны:

- профессия или предлагаемые виды работ или профессиональные навыки (что предлагает соискатель), например «Владею навыками ведения деловых переговоров по телефону, могу вести делопроизводство и выполнять другую конторскую работу, умею работать с редактором WORD»;

- в какой сфере, группе предприятий или компаний может (хочет) работать соискатель;

- преимущества, выгодно выделяющие соискателя.

Кроме того, могут быть указаны какие-то другие данные, выгодно выделяющие соискателя, например, « профессионал с трехлетним опытом работы», «имею категории В, С и Д», «опыт стажировки за границей в компании \_\_\_\_\_ и пр.

Два примера мини-резюме даны ниже.

### **Примеры мини-резюме (объявление в газету)**

#### *Мини-резюме № 1*

Частным фирмам для работы в офисе предлагаю услуги конторского служащего. Владею навыками ведения деловых переговоров по телефону, могу вести делопроизводство и выполнять другую конторскую работу, умею работать с редактором WORD.

#### *Мини-резюме № 2*

Водитель, профессионал с трехлетним опытом работы, категории В и С ищет работу на большегрузном автомобиле в транспортном агентстве, обеспечивающем перевозку грузов по территории России.

## **Пример автобиографии**

### **Автобиография**

Я, Елена Ивановна Иванова (девичья фамилия Петрова), родилась 22 февраля 1988 г. в п.Брейтово.

В 2005г. Закончила среднюю школу в п.Брейтово (аттестат №...)

Во время обучения в школе, оказывала социальную помощь пожилым людям, помогала отстающим ученикам в учебной деятельности. Активно занималась спортом, участвовала в спортивных соревнованиях и неоднократно награждалась грамотами и

почётными призами. Приобрела навыки общения с людьми разных возрастов, проходя обучение в школе «Лидер».

С 2006 по 2010г. Обучалась в Ярославском индустриально-педагогическом колледже по специальности «преподавание в начальных классах» (диплом №...). В ходе обучения освоила курсы общей и возрастной педагогики, педагогической психологии, общих дисциплин, методики преподавания в начальных классах. Во время обучения в колледже занималась изучением методов работы современных школ на примере учителя-новатора В. Ф. Шаталова. В результате получила более широкий спектр знаний, умений и навыков, работая с литературой.

Имею опыт работы на должности «учитель начальных классов» в сельской школе. В течение практики самостоятельно вела уроки русского языка и математики, планировала учебную деятельность, подбирала методику и литературу при подготовке к урокам, использовала различные формы уроков, приёмы преподавания учебного материала. Приобрела навыки оформления школьной документации (дневников, журналов и пр.). Самостоятельно разрабатывала методики проведения неклассных мероприятий. Освоила основы организации разнообразной игровой и интеллектуальной деятельности для учащихся (КВН, вечера, игры)путешествия и т. Д.) Также во время учёбы в колледже закончила курсы и получила теоретические знания и практические навыки по специальности «секретарь — референт» (50 ч.), «массажист» (50 ч.), «операционная система WINDOWS»95 и основные приложения» (50 ч.).

Я обладаю достаточными знаниями по медицине, т. Е. могу оказать первую медицинскую помощь, проводить курсы лечебного массажа.

Замужем. Имею сына.

Муж – Иванов Иван Николаевич, родился 20 февраля 1986 г. В г. Ярославле. Образование – высшее, экономист. В настоящее время работает в ОАО «Радиозавод» менеджером.

Сын Сергей Иванович, родился 10 апреля 2011 года в г. Ярославле.

Я и моя семья проживаем по адресу: г. Ярославль, ул. Володарского д. XXX., кв. XXX.

Мои родители:

Отец Петров Иван Сергеевич, родился 1 марта 1950 г. В п.Брейтово, умер 30 июня 2012 года, похоронен на кладбище п.Брейтово.

Мать Петрова (девичья фамилия Смирнова) Ирина Андреевна, родилась 12 сентября 1956 г. В п.Брейтово, пенсионерка, проживает по адресу: п.Брейтово, ул. Ленина, д.ХХ.

Я и мои ближайшие родственники судимы не были. Родственников за границей СНГ не имею. Я и мои ближайшие родственники за границей СНГ не были.

/Подпись/ Е.И.Иванова

10 июля 2012

### **Пример сопроводительного письма**

10.06.12  
150000, г.Ярославль,  
пр. Октября, 75  
ОАО Ярославский  
моторный завод  
директору по персоналу  
И.И.Иванову

Уважаемый Иван Иванович!

Прошу рассмотреть мою кандидатуру на должность техника по монтажу и технической эксплуатации промышленного оборудования, о наличии которой я узнал в службе управления персоналом Вашего предприятия.

В 2012 году я окончил Ярославский автомеханический техникум по специальности «монтаж и техническая эксплуатация промышленного оборудования». В период обучения в течение двух месяцев я проходил практику на Вашем предприятии, ознакомился с особенностями его работы, последними наработками в области эксплуатации и автоматизации промышленного оборудования.

Буду рад получить приглашение на собеседование в любое удобное для Вас время, чтобы обосновать свои возможности приносить организации значительную пользу благодаря моим знаниям и навыкам, целеустремленности, трудолюбию и высокой заинтересованности в работе.

Выражаю благодарность Вам за время, потраченное на прочтение моего письма. Надеюсь на скорую встречу, долговременное и плодотворное сотрудничество.

С уважением Сергеев Н.Н.

Адрес: г.Ярославль, ул. Свердлова,  
д.ХХХ, кв.ХХХ,  
тел.ХХХХХХ,  
e-mail: ХХХХХХХХ

### **Пример поискового письма**

10.06.12

150000, г.Ярославль,  
пр. Октября, ХХХ  
Т.В.Ивановой

Уважаемая Татьяна Ивановна!

В газете «Северный край» я с интересом прочитала статью о планируемом расширении Вашего салона красоты.

В 2012 году я окончила техникум бытового сервиса по специальности «парикмахерское искусство» с присвоением квалификации технолог». В период обучения я освоила все предметы профессионального цикла на высоком уровне (имела оценки «хорошо» и «отлично»), производственную практику проходила в нескольких парикмахерских города и имела хорошие отзывы о своей работе. Всегда в курсе и с интересом знакомлюсь с последними тенденциями и опытом работы в сфере парикмахерского искусства. Принимала участие в областном конкурсе профессионального мастерства и стала его лауреатом. Более подробно сведения о моих профессиональных компетенциях изложены в резюме, которое прилагается к письму.

Полагаю, что мои знания, опыт, а главное – высокая заинтересованность в профессии смогут принести пользу Вашему салону красоты.

Буду признательна Вам, если мое предложение заинтересует Вас и мы сможем обсудить его более детально.

Выражаю благодарность Вам за время, потраченное на прочтение моего письма. Надеюсь на встречу с Вами и дальнейшее сотрудничество.

С уважением Сергеева Т.Н.

Адрес: г.Ярославль, ул. Свердлова,  
д.ХХХ, кв.ХХХ,  
тел.ХХХХХХ,  
e-mail: ХХХХХХХХ

## Пример рекомендательного письма

### Рекомендательное письмо

Елена Владимировна Иванова в течение двух лет проходила практику в школе №\_\_г. Ярославля на должности «учитель начальных классов». В течение практики самостоятельно проводила уроки русского языка и математики в 1 и 2 классах, планировала учебную деятельность, подбирала методику и литературу при подготовке к урокам, использовала различные формы уроков, приёмы преподавания учебного материала. Приобрела навыки оформления школьной документации (дневников, журналов и пр.).

Елена Владимировна интересовалась изучением психологических особенностей личности ребёнка. Проявила активность и самостоятельность при подготовке к урокам по предметам, а также к созданию диагностического материала по разным темам.

По собственной инициативе организовывала классные часы, увлекательные внеклассные мероприятия. Очень быстро находила пути взаимодействия с детьми, сумела найти подход к членам педагогического коллектива.

Показала себя воспитанным и ответственным человеком.

В целом проявила себя как грамотный специалист, хорошо подготовлена к работе в школе и может быть рекомендована для работы учителем начальных классов.

Заместитель директора школы №70 \_\_\_\_\_ Ю. В. Смирнова  
Подпись Ю. В. Смирновой заверяю.

Секретарь школы №70  
\_\_\_\_\_ И. Н.  
Петрова

[Место для печати]