

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа

  
И.Г. Копотюк  
«07» сентября 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении общеколледжного Дня здоровья  
«Пока мы едины, то непобедимы»

### *Цели и задачи мероприятия*

- пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха обучающихся;
- привлечение обучающихся колледжа к занятиям физической культурой и спортом и бережному отношению к собственному здоровью;
- создание условий для формирования и сплочения коллектива группы, выявления лидеров, воспитания чувства товарищества и взаимопонимания между субъектами образовательных отношений;
- воспитание чувства товарищества и взаимопонимания между субъектами образовательных отношений;
- развитие взаимовыручки, взаимопомощи и дружественного отношения среди обучающихся групп нового набора и в учебных группах, продолжающих обучение по профессии/специальности.

### *Организаторы мероприятия*

Цикловая комиссия преподавателей физического воспитания колледжа.

### *Время и место проведения мероприятия*

Общеколледжный День здоровья состоится 08 сентября 2023г. на территории стадиона «Сатурн» (ул.Ак.Губкина,10). Прибытие на место проведения праздника:

**первый поток** в 08.50

(109е,109ж,109д,109л,109н,109р,109к,109ф,209е,209ж,209д,209л,209н,209р,209к,209ф группы);

**второй поток** в 10.30

(109с,109смс,109п,109пов,109сл,109эл,109гэс,209с,209смс,209п,209пов,209гэс,209сл,209эл,309с,309смс,309сл,309гэс,309п,309пов,309эл,409с,409п,409пов группы);

**третий поток** в 12.20

(309е,309ж,309р,309н,309л,309д,309к,309ф,409е,409ж,409л,409н,409р,409к,409ф группы).

Общее построение участников Дня здоровья на легкоатлической дорожке стадиона «Сатурн»:

**первый поток** – в 9.00;

**второй поток** – в 10.45

**третий поток** – в 12.30;

В случае ненастной погоды (сильный ветер, крайне низкая температура воздуха, ливни) решение о проведении Дня здоровья принимается администрацией колледжа.

### ***Участники мероприятия***

В Дне здоровья принимают участие обучающиеся 1 – 4 курсов педагогического и индустриального отделений, педагогические работники колледжа.

### ***Руководство проведением мероприятия***

Общее руководство подготовкой и проведением общеколледжного Дня здоровья «Когда мы едины, то непобедимы» осуществляет руководитель физического воспитания Шкунов М.А. Судьями на станциях являются преподаватели цикловой комиссии физического воспитания: Рябова А.В., Осипов М.В., Беломоев С.И., Петрова Н.Ю., Володяшкин С.М., преподаватели колледжа, физорги учебных групп.

В секретариат соревнований входят: Обертышева Н.Ф., заместитель директора по воспитательной работе; Дьячкова С.Н., заведующая учебной частью; Хасанова И.А., секретарь учебной части; Барская Н.С., педагог-организатор.

Ответственность за сбор обучающихся и их явку на День Здоровья возлагается на классных руководителей и мастеров производственного обучения:

109е – Нижельская Ю.В.,

109ж – Мельникова Н.Н.,

109л – Демидова Т.В.,

109н – Щербакова И.А.,

109р – Щербакова И.А.,

109к – Петрова Н.Ю.,

109ф – Петрова Н.Ю.,

109д – Кириллова Н.Л.,

209е – Наумова Н.Н.,

209ж – Иванова Т.В.,

209л – Кошмак Е.Н.,

209н – Понамарева Н.А.,

209р – Ткаченко Ю.Г.,  
209к – Павлова Е.М.,  
209ф – Шкунов М.А.,  
209д – Ткаченко Ю.Г.,  
309е – Николаева С.А.,  
309ж – Николаева С.А.,  
309л – Демидова Т.В.,  
309н – Соловьёва Л.А.,  
309р – Рябова А.В.,  
309к – Черепанова Л.А.,  
309ф – Соболева И.Н.,  
409е – Мухина Н.В.,  
409ж – Буйских О.В.,  
409л – Барская Н.С.,  
409к – Петрова Н.Ю.;  
409ф – Петрова Н.Ю.;  
109с,309смс,309сл – Удалова Т.В.,  
109смс,109сл,109эл,309п – Беломоев С.И., Курочкина Г.Ф.,  
109п,309эл – Кондрашова К.А., Соковинов А.О.,  
109пов,309пов – Головачёва Е.С., Обичкина Е.С.,  
109гэс,309гэс – Капустина С.А.,  
209с – Соколова О.Н.,  
209смс – Рассудова Г.Е.,  
209п – Винокурова Г.В., Курочкина Г.Ф.,  
209гэс,309с – Скребакова А.С.,  
409с – Соколова О.Н.,  
409п – Авсеенко Т.А.,  
409пов – Хрусталева Н.В.

Ответственность за соблюдение обучающимися спортивной дисциплины и техники безопасности во время проведения Дня Здоровья возлагается на преподавателей педагогического и индустриального отделений колледжа. Ответственность за проведение инструктажа по соблюдению техники безопасности возлагается на классных руководителей учебных групп.

### ***Программа проведения праздника***

Все спортивные и конкурсные мероприятия в рамках общеколледжного Дня здоровья проводятся в четырех группах:

***первая группа:*** 109е, 109ж, 109л, 109н, 109р, 209е, 209ж, 209л, 209н, 209р;

***вторая группа:*** 309е, 309ж, 309н, 309л, 309р, 409е, 409ж, 409л, 409н, 409р;

***третья группа:*** 109к, 109ф, 109д, 209к, 209ф, 209д, 309к, 309ф, 309д, 409к, 409ф;

**четвёртая группа:** 109с, 109смс, 109п, 109пов, 109сл, 109гэс, 109эл, 209с, 209смс, 209п, 209пов, 209гэс, 209сл, 209эл, 309с, 309смс, 309сл, 309эл, 309гэс, 309п, 309пов, 409с, 409п, 409пов.

На общем построении, после приветственного слова директора колледжа И.Г.Копотюк, все студенты учебных групп в каждом потоке в течение 60 минут двигаются по маршрутному листу с посещением 8 накопителей, на которых выполняется по 2 задания в течение 2 минут каждое.

Список накопителей и станций:

Накопитель	Станции	
	№1	№2
№1 Творческий конкурс	Визитка	Составь слово
№2 Беговая дорожка	Куча мячей	Вбегание в скакалку
№3 Сектор метания	Кочки	Нижняя мышеловка
№4 Туристический этап	Маятник	Верхняя мышеловка
№5 Колесо Фортуны	Попади в цель	Кости
№6 Новые виды оборудования	Игровой парашют	Супер пазлы
№7 Групповая работа	Продень футболку	Ручеек
№8 Транспортировка	Переноска мячей на гимнастических палках	Гиревики

Содержание деятельности на каждой станции будет объясняться судьей на виде.

### ***Подведение итогов и награждение участников***

Общекомандные результаты подводятся по сумме занятых мест на каждой станции в своей группе. Команды, занявшие призовые места в общем зачете своей группы, награждаются дипломами и кубками с 11 по 18 сентября 2023 года.

Награждение проходит по 4-м группам:

**первая группа:** 109е, 109ж, 109л, 109н, 109р, 209е, 209ж, 209л, 209н, 209р;

**вторая группа:** 309е, 309ж, 309н, 309л, 309р, 409е, 409ж, 409л, 409н, 409р;

**третья группа:** 109к, 109ф, 109д, 209к, 209ф, 209д, 309к, 309ф, 309д, 409к, 409ф;

**четвёртая группа:** 109с, 109смс, 109п, 109пов, 109сл, 109гэс, 109эл, 209с, 209смс, 209п, 209пов, 209гэс, 209сл, 209эл, 309с, 309смс, 309сл, 309эл, 309гэс, 309п, 309пов, 409с, 409п, 409пов.