

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

Безопасность людей во время осеннего и зимнего ледостава

ИЗМЕНЕНИЕ ПОГОДНО-КЛИМАТИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

приводит к образованию ледяного покрова на стоячих водоемах (прудах, озерах, болотах и др.). Лед сковывает их по всей поверхности раньше, чем реки с быстрым течением. Ледяная поверхность рек и озер, принося людям много удовольствия и создавая им известные удобства, в то же время таит большую опасность для жизни и здоровья человека. **С появлением первого ледяного покрова на водоемах выход на лед запрещается.**

Тонкий лед не прочен и не выдерживает тяжести человека.



ПОТЕНЦИАЛЬНО ВОЗМОЖНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

- Временная потеря трудоспособности в следствие переохлаждения и приобретения на этом фоне различных заболеваний.
- Обморожение конечностей с возможной ампутацией.
- Смертельный случай от переохлаждения
- Утопление

ДЕЙСТВИЯ ПРОВАЛИВШЕГОСЯ НА ЛЬДУ

В случае провала льда под ногами необходимо действовать быстро и решительно, широко расставив руки, без резких движений, удержаться на поверхности, переползти на поверхность крепкого льда, а затем, лежа на спине или груди, продвигаться в ту сторону, откуда пришел, одновременно призывая людей на помощь. Лыжник в случае провала льда под ногами должен немедленно отбросить рюкзак, положить поперек трещины палки, лечь на лед, без суеты освободиться от лыж и попытаться, опираясь на палки, выбраться на крепкий лед.



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРОВАЛИВШЕМУСЯ НА ЛЬДУ

При оказании помощи провалившемуся на льду человеку, чаще всего, используются подручные спасательные средства: жерди, лыжи, лыжные палки, рюкзак, шарф, пальто, ремень, веревку, т. е. любые предметы, находящиеся рядом. К пострадавшему следует приближаться лежа, с раскинутыми в сторону руками и ногами. Если есть возможность, то нужно использовать для увеличения площади опоры доски, жерди, лыжи, фанеру, лестницы и т. п. Опасно приближаться к самому пролому, так как у кромки лед особенно хрупок и может обломиться под тяжестью тела спасателя. Лучше, не подползая к полынье или пролому слишком близко, бросить тонущему веревку, связанные ремни или протянуть шест, за который он может ухватиться.

После извлечения провалившегося следует принять меры к согреванию и предупреждению простудных заболеваний как у пострадавшего, так и у спасателя. Для этого необходимо пострадавшего и спасателя доставить в теплое помещение, снять мокрую одежду, растереть тело и надеть сухое белье. Быстрейшему согреванию способствуют горячие напитки: кипяток, чай, кофе и др. Алкогольные напитки пострадавшим противопоказаны.

ЧТО НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПРОИСШЕСТВИЯ

Переходить водоем по льду следует по оборудованным транспортным или пешеходным переправам, соблюдая при этом дисциплину и порядок, установленные на них. При отсутствии таких переправ, прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности. Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги, рискуя провалиться под лед. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться и идти по проложенной тропе. Не следует спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте, особенно с обрывов. При движении по льду следует внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места, остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега, т.к. под снегом лед всегда тоньше, чем на открытом месте.

Предупреждён значит защищён!