

Государственное профессиональное образовательное автономное учреждение
Ярославской области Рыбинский профессионально-педагогический колледж

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа



И.И. Копотюк

«16» 2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении общеколледжного Дня здоровья
«Зима для сильных, смелых и умелых!»

Цели и задачи мероприятия

- пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха обучающихся;
- привлечение обучающихся колледжа к занятиям физической культурой и спортом и бережному отношению к собственному здоровью;
- создание условий для формирования и сплочения коллектива группы, выявления лидеров, воспитания чувства товарищества и взаимопонимания между субъектами образовательных отношений;
- воспитание чувства товарищества и взаимопонимания между субъектами образовательных отношений;
- развитие взаимовыручки, взаимопомощи и дружественного отношения среди обучающихся групп нового набора и в учебных группах, продолжающих обучение по профессии/специальности.

Организаторы мероприятия

Цикловая комиссия преподавателей физического воспитания колледжа.

Время и место проведения мероприятия

Общеколледжный День здоровья состоится 22 февраля 2024г. в спортивных залах ГПОАУ ЯО Рыбинского профессионально-педагогического колледжа (корпус №2, пр.Ленина,161а; корпус №5, ул.Свободы,12а). Требования к внешнему виду участников – спортивная одежда и обувь, предназначенная для занятий в спортивном зале (приветствуется единый стиль).

Общеколледжный День здоровья будет проходить в три потока.

Начало мероприятия для **первого потока** – 09.00:

- спортивный зал (корпус №2): 109д,109к,109ф,209д группы;
- спортивный зал (корпус №5): 109е,109ж,109л,109н, 109р, 209е, 209ж, 209л, 209н, 209р группы.

Начало мероприятия для **второго потока**– 10.45:

- спортивный зал (корпус №2): 209к, 209ф, 309д группы;
- спортивный зал (корпус №5): 109с, 109смс, 109п, 109пов, 109сл, 109эл, 109гэс, 209с, 209смс, 209п, 209пов, 209гэс, 209сл, 209эл, 309с, 309смс, 309гэс, 309п, 309эл, 409п, 409пов группы.

Начало мероприятия для **третьего потока**– 12.30:

- спортивный зал (корпус №2): 309к, 309ф, 409к, 409ф группы;
- спортивный зал (корпус №5): 309е, 309ж, 309л, 309н, 309р, 409е, 409ж, 409л, 409н, 409р группы.

Участники мероприятия

В Дне здоровья принимают участие обучающиеся 1 – 4 курсов педагогического и индустриального отделений, педагогические работники колледжа.

Руководство проведением мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением общеколледжного Дня здоровья «Зима для сильных, смелых и умелых!» осуществляет руководитель физического воспитания Шкунов М.А. Судьями на видах являются преподаватели цикловой комиссии физического воспитания: Володяшкин С.М., Рябова А.В., Осипов М.В., Петрова Н.Ю., Савинкин В.Н., Беломоев С.И., преподаватели колледжа, физорги учебных групп.

В секретариат соревнований входят: Обертышева Н.Ф., заместитель директора по воспитательной работе; Дьячкова С.Н., заведующая учебной частью; Хасанова И.А., секретарь учебной части; Барская Н.С., педагог-организатор.

Ответственность за сбор обучающихся и их 100% явку на День Здоровья возлагается на классных руководителей и мастеров производственного обучения:

- 109е – Нижельская Ю.В.,
- 109ж – Мельникова Н.Н.,
- 109л, 309л – Демидова Т.В.,
- 109н – Щербакова И.А.,
- 109р – Парфенова Л.А.,
- 109к, 409к – Петрова Н.Ю.,
- 109ф, 409ф – Силина Г.В.,
- 109д – Кириллова Н.Л.,
- 209е – Наумова Н.Н.,
- 209ж – Иванова Т.В.,
- 209л – Кошмак Е.Н.,
- 209н – Понамарева Н.А.,
- 209р, 209д – Ткаченко Ю.Г.,

209к – Павлова Е.М.,
209ф – Шкунов М.А.,
309е, 309ж – Николаева С.А.,
309д, 309н – Соловьёва Л.А.,
309р – Рябова А.В.,
309к – Черепанова Л.А.,
309ф – Соболева И.Н.,
409е – Мухина Н.В.,
409ж – Буйских О.В.,
409л – Барская Н.С.,
109с,309смс – Удалова Т.В.,
109смс,109сл,109эл,309п – Беломоев С.И., Курочкина Г.Ф.,
109п,309эл – Кондрашова К.А., Соковинов А.О.,
109пов – Головачёва Е.С.
109гэс,309гэс – Капустина С.А.,
209с – Соколова О.Н.,
209смс – Беломоев Ст.И,
209п – Винокурова Г.В., Курочкина Г.Ф.,
209гэс,309с – Скребакова А.С.,
409п – Всеенко Т.А.,
409пов – Хрусталева Н.В.

Ответственность за соблюдение обучающимися спортивной дисциплины и техники безопасности во время проведения Дня Здоровья возлагается на преподавателей педагогического и индустриального отделений колледжа. Ответственность за проведение инструктажа по соблюдению техники безопасности, контроль внешнего вида участников (спортивная одежда и обувь, предназначенная для занятий в спортивном зале) возлагается на классных руководителей учебных групп.

Программа проведения праздника

Все спортивные и конкурсные мероприятия в рамках общеколледжного Дня здоровья проводятся в четырех группах:

первая группа: 109е, 109ж, 109л, 109н, 109р, 209е, 209ж, 209л, 209н, 209р;

вторая группа: 309е, 309ж, 309н, 309л, 309р, 409е, 409ж, 409л, 409н, 409р;

третья группа: 109к, 109ф, 109д, 209к, 209ф, 209д, 309к, 309ф, 309д, 409к, 409ф;

четвёртая группа: 109с, 109смс, 109п, 109пов, 109сл, 109гэс, 109эл, 209с, 209смс, 209п, 209пов, 209гэс, 209сл, 209эл, 309с, 309смс, 309эл, 309гэс, 309п, 409п, 409пов.

На общем построении в каждом потоке, после приветственного слова директора колледжа И.Г.Копотюк (спортивный зал корпуса №5) и заместителя директора по воспитательной работе Н.Ф.Обертышевой

(спортивный зал корпуса №2), проводится конкурс «Приветствие». Каждой группе предлагается представить свои визитные карточки, связанные с тематикой праздника, в виде:

- названия команды,
- девиза,
- эмблемы.

Приветствие команд проходит как отдельный конкурс, в котором будут выявлены победители. Судейство конкурса проводят: Обертышева Н.Ф., заместитель директора по воспитательной работе и Барская Н.С., педагог-организатор.

После проведения конкурса «Приветствие» все участвующие группы в каждом потоке в течение 45 минут соревнуются между собой в различных конкурсных заданиях и эстафетах, связанных с тематикой праздника.

Список конкурсных заданий и эстафет:

1. «Из обруча в обруч» (эстафета);
2. «Кенгуру» (эстафета);
3. «Продень обруч» (конкурсное задание);
4. «Бег, сидя»(эстафета);
5. «Собери спортивное слово»(эстафета);
6. «Унесённые воздушными шарами»(эстафета);
7. «Сочинители»(конкурсное задание);
8. «Спортивная причёска»(конкурсное задание);
9. «Крепкая дружба»(эстафета);
10. «Полоса препятствий» (эстафета);
- 11.«Фестиваль акробатических фигур» (конкурсное задание).

Содержание деятельности в каждой эстафете и конкурсном задании будет объясняться судьей на виде. За нарушение правил прохождения эстафет (конкурсных заданий) и дисциплины во время общеколледжного Дня здоровья группы могут быть наказаны штрафными баллами.

Подведение итогов и награждение участников

Общеконандные результаты подводятся по сумме занятых мест в каждом конкурсном задании и эстафете. Команды, занявшие призовые места в общем зачете своей группы, награждаются дипломами и кубками с 26 февраля по 04 марта 2024 года.

Награждение проходит по 4-м группам:

- первая группа:*** 109е, 109ж, 109л, 109н,109р, 209е, 209ж, 209л, 209н, 209р;
вторая группа: 309е, 309ж, 309н, 309л, 309р, 409е, 409ж, 409л, 409н, 409р;
третья группа: 109к, 109ф, 109д, 209к, 209ф, 209д, 309к, 309ф, 309д, 409к, 409ф;

четвёртая группа: 109с, 109смс, 109п, 109пов, 109сл, 109гэс, 109эл, 209с, 209смс, 209п, 209пов, 209гэс, 209сл, 209эл, 309с, 309смс, 309эл, 309гэс, 309п, 409п, 409пов.